



# CHENOT

PALACE

## ПРОГРАММА RECOVER & ENERGISE WITH SLEEP CYCLES

*Оптимальное здоровье начинается с качественного сна*

### Что включено в программу:

3 консультации врача  
2 консультации диетолога  
Детокс-диета

диагностика по методу Chenot Lifestyle Biomarkers®

\*определение биологического возраста сосудов

\*анализ содержания минеральных веществ и тяжёлых металлов в тканях

\*анализ содержания конечных продуктов гликирования (КПГ)

\*определение толщины коллагена в коже

1 анализ компонентного состава тела

1 стресс-тест (тест по ВСР-вариабельности сердечного ритма)

1 цифровая инфракрасная термография

1 биоэнергетическое обследование

2 биоэнергетические процедуры Chenot

2 восстанавливающие процедуры Chenot

6 энергетических массажей Chenot

6 процедур гидроароматерапии

6 процедур фитогрязелечения

6 процедур гидромассажа

6 нейроакустических процедур глубокой релаксации

6 дней аутотренинга БОС (биологическая обратная связь) на основе показателей ВСР

6 процедур фотобиомодуляции всего тела

12 сеансов криотерапии для всего тела

4 сеанса интервальной гипоксии-/гиперокситерапии

постельное бельё Nanobionic и пижама от Dagsmejan

